

[Institutos Nacionales de la Salud / Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU.](#)



[Página Principal](#) → [Enciclopedia médica](#) → [Uso de sustancias - LSD](#)

Dirección de esta página: [//medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000795.htm](https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000795.htm)

## Uso de sustancias - LSD

LSD son las siglas en inglés de la dietilamida de ácido lisérgico. Esta es una droga ilegal que se presenta en forma de polvo blanco o de un líquido claro sin color. Está disponible en forma de polvo, líquido, tableta o cápsula. El LSD normalmente se ingiere por vía oral. Algunas personas lo inhalan por la nariz (aspirado) o lo inyectan en una vena (disparado).

Los nombres callejeros del LSD incluyen ácido, papel secante, ácido secante, alegría azul, eléctrica Kool-Aid, golpes, Lucy en el cielo con diamantes, amarillo suave, micropuntos, neblina púrpura, terrones de azúcar, pestañas sol, y cristal de la ventana.

### Los efectos del LSD en el cerebro

El LSD es una droga psicoactiva. Eso significa que actúa sobre el cerebro (sistema nervioso central) y cambia su estado de ánimo, su comportamiento y la manera en la que se relaciona con el mundo a su alrededor. El LSD afecta la manera en la que actúa un químico cerebral llamado serotonina. La serotonina ayuda a controlar el comportamiento, el estado de ánimo, los sentidos y el pensamiento.

El LSD es parte de un tipo de drogas llamado alucinógenos. Estas son sustancias que provocan alucinaciones. Las alucinaciones son cosas que usted ve, escucha o siente estando despierto que parecen reales, pero en lugar de serlo, han sido creadas por la mente. El LSD es un alucinógeno muy poderoso. Basta solo una cantidad muy pequeña para provocar efectos como las alucinaciones.

Las personas que usan LSD llaman a sus experiencias alucinógenas "viajes". Según la cantidad que se tome y la manera en la que responda, un viaje puede ser "Bueno" o "malo".

Un buen viaje puede ser estimulante y placentero, y hacerlo sentir:

- Como si estuviera flotando, y desconectado de la realidad.
- Alegría (euforia o *rush*) y disminución en la inhibición, similar al efecto de estar ebrio

por uso de alcohol.

- Como si su pensamiento fuera extremadamente claro y como si tuviera fuerza sobrehumana; sin temor a nada.

Un mal viaje puede ser muy desagradable y atemorizante:

- Puede tener pensamientos aterradoros.
- Puede tener muchas emociones al mismo tiempo o pasar rápidamente de sentir una emoción a sentir otra.
- Sus sentimientos pueden distorsionarse. Las formas y los tamaños de los objetos se alteran. O sus sentidos pueden "cruzarse". Puede sentir o escuchar colores y ver sonidos.
- Los temores que normalmente puede controlar están fuera de control. Por ejemplo, puede tener pensamientos de fatalidad y pesimismo, como pensamientos de que pronto morirá o que desea lastimarse o lastimar a los demás.

El peligro del LSD es que sus efectos son impredecibles. Eso significa que, al usarlo, no sabe si tendrá un buen viaje o un mal viaje.

La rapidez con la que sentirá los efectos del LSD dependerá de la manera en la que lo use:

- Tomado por vía oral: el efecto suele comenzar tras 20 a 30 minutos. El efecto alcanza su punto máximo luego de 2 a 4 horas y puede durar hasta 12 horas.
- Inyectada: Si se suministra a través de una vena, los efectos del LSD comienzan en 10 minutos.

## Efectos dañinos del LSD

El LSD puede dañar el cuerpo de diferentes maneras y puede llevar a padecimientos como:

- Aumento en el ritmo cardíaco, la presión sanguínea, la frecuencia respiratoria y la temperatura corporal
- Insomnio, inapetencia, temblores y sudoración
- Problemas mentales que incluyen ansiedad, depresión y esquizofrenia

Algunos usuarios de LSD tienen escenas retrospectivas. Esto sucede cuando partes de una experiencia con drogas, o viajes, regresan, incluso sin usar la droga de nuevo. Las escenas retrospectivas, conocidas en inglés como *flashbacks*, suceden en momentos en los que

aumenta el estrés. Las escenas retrospectivas tienden a suceder con menor frecuencia e intensidad luego de suspender el uso del LSD. Algunos usuarios que tienen estas experiencias frecuentemente tienen dificultades para vivir su vida cotidiana.

## Tolerancia al LSD

No se ha observado que el LSD genere adicción. Sin embargo, el uso frecuente de esta droga puede provocar tolerancia. Esto significa que puede necesitar más y más LSD para conseguir el mismo efecto.

## Opciones de tratamiento

El tratamiento comienza con reconocer que existe un problema. Una vez que decida que quiere hacer algo sobre su uso de LSD, el siguiente paso será buscar ayuda y apoyo.

Los programas de tratamiento utilizan técnicas de cambio de comportamiento a través de consejería (terapia conversacional o *talk therapy*). Estas técnicas le ayudan a entender sus comportamientos y por qué usa LSD. Buscar la participación de familiares y amigos durante la terapia puede ayudar a apoyarlo y evitar que vuelva a utilizar la droga (recaída).

Dado que el LSD puede provocar problemas mentales, es posible recetar medicamentos para ayudar a tratar síntomas de ansiedad, depresión y esquizofrenia.

## Su recuperación continua

A medida que se recupera, concéntrese en lo siguiente para ayudar a evitar una recaída:

- Siga asistiendo a sus sesiones de tratamiento.
- Busque nuevas actividades y metas para reemplazar las actividades que involucraban el uso de drogas.
- Pase más tiempo con familiares y amigos con los que perdió el contacto cuando estaba utilizando LSD. Considere no ver a amigos que sigan utilizando drogas.
- Haga ejercicio y coma alimentos saludables. Cuidar su cuerpo le ayuda a sanar de los efectos dañinos del uso de LSD. Además, le harán sentirse mejor.
- Evite desencadenantes. Estos pueden ser las personas con las que consumía LSD. Sin embargo, los desencadenantes también pueden ser lugares, cosas o sentimientos que lo pueden hacer desear usar LSD nuevamente.

## Recursos

Recursos que pueden ayudarlo en el camino de su recuperación:

- The Partnership for Drug-free Kids -- [drugfree.org/](https://drugfree.org/) [<https://drugfree.org/>]
- LifeRing -- [www.lifering.org/](https://www.lifering.org/) [<https://www.lifering.org/>]
- SMART Recovery -- [www.smartrecovery.org/](https://www.smartrecovery.org/) [<https://www.smartrecovery.org/>]

El programa de asistencia al empleado de su lugar de trabajo (EPA, por sus siglas en inglés) también es un buen recurso.

## Cuándo contactar a un profesional médico

Solicite una cita con su proveedor de atención médica si usted o alguien que conoce están usando LSD y necesita ayuda para dejar de utilizarlo.

## Nombres alternativos

Abuso de sustancias - LSD; Abuso de drogas - LSD; Uso de drogas - LSD; Dietilamida de ácido lisérgico; Alucinógeno - LSD

## Referencias

Kowalchuk A, Reed BC. Substance use disorders. In: Rakel RE, Rakel DP, eds. *Textbook of Family Medicine*. 9th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2016:chap 50.

National Institute on Drug Abuse website. What are hallucinogens? [www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/hallucinogens](https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/hallucinogens) [<https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/hallucinogens>]  
. Updated April 2019. Accessed June 26, 2020.

Weiss RD. Drugs of abuse. In: Goldman L, Schafer AI, eds. *Goldman-Cecil Medicine*. 26th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2020:chap 31.

## Ultima revisión 5/10/2020

Versión en inglés revisada por: Fred K. Berger, MD, addiction and forensic psychiatrist, Scripps Memorial Hospital, La Jolla, CA. Also reviewed by David Zieve, MD, MHA, Medical Director, Brenda Conaway, Editorial Director, and the A.D.A.M. Editorial team.

Traducción y localización realizada por: DrTango, Inc.

[A.D.A.M., Inc. está acreditada por la URAC](https://www.urac.org), también conocido como American Accreditation HealthCare Commission ([www.urac.org](https://www.urac.org)). [La acreditación](https://www.urac.org) de la URAC es un comité auditor independiente para verificar que A.D.A.M. cumple los rigurosos estándares de calidad e integridad. A.D.A.M. es una de las primeras empresas en alcanzar esta tan



Health Content  
Provider  
Expires 06/01/2022

importante distinción en servicios de salud en la red. Conozca más sobre [la política editorial](#), [el proceso editorial](#) y [la poliza de privacidad](#) de A.D.A.M. A.D.A.M. es también uno de los miembros fundadores de la Junta Ética de Salud en Internet (*Health Internet Ethics*, o *Hi-Ethics*) y cumple con los principios de la Fundación de Salud en la Red (*Health on the Net Foundation*: [www.hon.ch](http://www.hon.ch)).

La información aquí contenida no debe utilizarse durante ninguna emergencia médica, ni para el diagnóstico o tratamiento de alguna condición médica. Debe consultarse a un médico con licencia para el diagnóstico y tratamiento de todas y cada una de las condiciones médicas. En caso de una emergencia médica, llame al 911. Los enlaces a otros sitios se proporcionan sólo con fines de información, no significa que se les apruebe. © 1997–2021 A.D.A.M., Inc. La duplicación para uso comercial debe ser autorizada por escrito por ADAM Health Solutions.



---

U.S. National Library of Medicine 8600 Rockville Pike, Bethesda, MD 20894  
U.S. Department of Health and Human Services National Institutes of Health  
Página actualizada 26 febrero 2021